

正しい栄養知識で病気になりにくい体作りを目指そう

村橋病院 栄養指導

最近体重が増えてしまった…
健康診断で気になることがあった…
自分にあった食事量や食べ方がわからない…

こんな思いをお持ちの方は、栄養のプロによる「栄養指導」を受けてみませんか？

担当 管理栄養士 吉武 直子

内容 個人に合わせた、食生活改善の提案や
栄養管理の指導

連絡先 0977-23-3231 (8:30～17:00)

糖尿病や高脂血症、高血圧などの生活習慣病は、日本人の死亡原因の約6割を占めると言われており、その原因のひとつが不適切な食生活と言われております。適切な食生活や栄養知識を身につければ、生活習慣病を予防できるだけでなく、病気になりにくい身体づくりにも効果が期待できます。

「栄養指導」は、健康保険が適用となりますが、自己負担金額は各々で異なります(最も安い方は、一回130円+診察料)ので、ご興味をお持ちの方は、まずはお気軽に**医事課**までお問合せ下さい！

身近な食生活を考えることから、あなたの健康を守りましょう！！



村橋病院